



障がい者文化芸術祭 最優秀賞

吊るし雛『みんな笑顔で』のタイトル通り、素晴らしい作品になりました。



発行 障害者支援施設
 新生園
 〒〇二六・三二八五
 岩手県紫波郡矢巾町室岡
 二一・二二二五
 TEL 〇一九 六九七・六八三二
 FAX 〇一九 六九七・八四八

と、楽しみながら仕上げました。作品が出来上がる頃には、すっかりはまってしまいました。吊るし雛の由来には、一つ一つに願いが込められていることを知り、とても興味深いものでした。小さな花をたくさん吊るした作品は、一〇〇〇個以上の花が吊るされています。まるで、千羽鶴のようで東北復興と、難病や心身へハンディキャップを持つ方への病気快癒の願いが込み上げてきました。

一輪の花も、たくさん集まると大輪の花になることができます。新生園の仲間や職員の皆さんからいろいろなアイデアをもらい、大きな作品を作り上げることができました。

「みんな笑顔で」タイトル通り、みんなの笑顔がたくさん咲いた作品づくりでした。ありがとうございました。



吊るし雛
 作りは初めて挑戦しました。古着物や帯など材料が沢山あり、一つ作り上げると次はどのようにしようかと、楽しみながら仕上げました。作品が出来上がる頃には、すっかりはまってしまいました。吊るし雛の由来には、一つ一つに願いが込められていることを知り、とても興味深いものでした。小さな花をたくさん吊るした作品は、一〇〇〇個以上の花が吊るされています。まるで、千羽鶴のようで東北復興と、難病や心身へハンディキャップを持つ方への病気快癒の願いが込み上げてきました。

第二十三回岩手県障がい者文化芸術祭
 工芸部門 最優秀賞 阿部はるみさん



相手を思う優しさとは…

施設長 秋篠 孝一

プロが選ぶ日本一のおもてなしの旅館として知られる石川県和倉温泉の加賀屋では、おもてなしの心得の一つとして「廊下の真ん中を歩くのはお客様と決まっている」として従業員は廊下の端を歩くことにしているというのを聞き、以前の職場では私もそのように心がけてきました。そして、新生園にお世話になったときもそうしようと思いついてお過ごし

ておりましたが、ここでは、端の方に手すりがあり利用者さんは端の方が歩きやすい施設となっておりますので、むしろ真ん中を歩く方が利用者さんに対する気遣いだと思うようになりました。状況が変わればおもてなしの方法も変わらなければならぬと悟りました。

「こんなに良い腕があっても 知らない知識が広くても 相手を思う優しさがなければ人の喜ぶ仕事はできない 目に見えないところで手を抜く人が 他人に評価される仕事ができるはずがない 心は豊かに 腕は

確かに「これは、平成十五年一月六日の岩手日報の「職員室から」に投稿された方の一節ですが、なぜか心に残る言葉でありましたので、以来私の生活信条の一つとして心に残しております。

仕事においても日常生活においても「相手を思う優しさがなければ人の喜ぶ仕事はできない」に心がけるように努めてきました。しかし、これがなかなか難しいものでもあります。相手を思う優しさとは果たしてどういうものなのか。どんなことをしてあげたら喜んでもらえるのだろうか

と悩むこともあります。相手が望むことをかなえてあげることが優しさと思うのですが、時には相手が望むことでもそれをかなえてあげない方が相手のためになることもあるかもしれません。時には厳しく諭すことも必要なこともあると思います。それも相手を思う優しさであると思います。

相手に対して良かれと思いたく

とても、時には誤解をされることや迷惑と思われることもあります。そんな時は少しへこんでしまうこともあります。

それでも誤解を解くために自分の思いを正直に伝えることも本当の優しさではないかと思っております。

社会保障費の中で年金や生活保護費などは直接個人に現金給付されるものですが、社会福祉施設で働く私たちは、社会保障の財源をサービス給付という形で利用者さんに提供する仕事であります。併せて多くのお客様からお仕事をいただいている職場でもあります。

このことから、特にも相手を思う優しさをもって接する職場でなければならぬと思っております。これからも人の喜ぶ仕事ができるような職場であるように努めてまいりたいと思っております。



新生園のいろいろな行事

リフレッシュ教室



ふれあいランド岩手から頼もしい講師陣が来園し、楽しみながら運動することができました。

輪投げに挑戦!! うまく投げられるかな?



さんさ踊り練習



地域交流フェスティバルのさんさ踊りに向けて、練習中!!

紅葉外出



中央公民館へ紅葉外出しました。鮮やかでしたね♪

みかわや来園



新生園のいろいろな行事

地区交流フェスティバル



素敵な着物姿で、自慢の歌声を披露しました。

新生園のゆかいな仲間たち!! 会場は爆笑がたえませんでした!!

レクリエーション活動

食堂でペットボトルボーリングを行いました。上手にピンは倒れるかな?



みかわやさんが来園し、素敵な衣類をチョイス!

白石食品様よりケーキプレゼント

白石食品様より 12 月 25 日 クリスマスケーキの寄贈がありました。みなさんで、おいしくいただきました。

ひなまつり



素敵なお内裏様とお雛様

笑顔が素敵なお内裏様とお雛様



富士ゼロックス岩手 車椅子贈呈

富士ゼロックス様より車椅子一台の贈呈がありました。富士ゼロックスの職員さんは、毎月の給料を車椅子寄贈の為に積立をしているようです。施設では、車椅子が必要な利用者の皆さんが利用しています。大切に使用させていただきます、ありがとうございました。



12号室前男性トイレ

兼ねてから利用者さんよりご要望を頂いておりました12号室前男性トイレ一部を、洋式便座増築工事いたしました。施設の老朽化が進む中、環境整備委員会を中心に環境改善や整理整頓を行っています。



上手なお風呂の入り方

寒い日がまだまだ続きます。今回は、お風呂について調べてみました。

寒いからと言っていきなりお風呂に入ると、急激に血圧が上昇しやすいのでかけ湯をした後入りましょう。

高血圧の人は、寒い時期で早く温まりたいからといって、熱めのお風呂に入るのをお勧めできません。なるべくぬるめの温度で入る事をお勧めします。夏は三十八℃、冬は四十一℃ぐらいが良いとされています。

高血圧の人は、肩までお湯につかるのは心臓に負担がかかるので勧められません。かけ湯をしながら温めてみましょう。

お風呂の効果 温熱作用

お湯の温度により血管が拡張し血液の循環が良くなります。これにより新陳代謝が良くなり身体の老廃物が出しやすくなり疲労回復に効果が出

ます。発汗しますので脱水や血液が固まりやすい状態になります。しっかりと水分補給をしましょう。

静水圧作用

お湯の水圧により身体には、マッサージ効果で血液やリンパの流れが良くなる効果があります。

しかし急に立ち上がったたりすると心臓や脳への血流量が少なくなり立ちくらみなどを起こします。胸辺りまでの半身浴は心臓に負担が少ないとされています。

浮力作用

お湯の中では、浮力が働き身体の重さを軽減させ筋肉や関節を休ませることができそれにより身体全体の緊張がほぐれます。

いいお風呂に入って健康を保ちましょう。



食品・金品等の御贈答品 お断りについて (お願い)

日頃から、当施設の運営に際しては、多大なご支援・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、毎年、多くの利用者様、ご家族様から、ご厚意による当施設への菓子、食品、物品等贈答品のお申し出をいただいております。

そのお気持ちに対し、心から感謝申し上げますとともに、これからは、金額の大小に係わらず、受け取ることを遠慮いたしたく存じます。

誠に勝手ではありますが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

総務課長 佐々木 亮

